**La Mappa dei Viaggi S.n.c.** di Sara Donati e Veronica Losi - Corso Matteotti, 12 - 53041 Asciano (Siena)
Tel. +39 0577 716118 • info@lamappadeiviaggi.it
URL: http://www.lamappadeiviaggi.it/gita/-312.html

# Abruzzo

## Borghi e Parchi Naturali

**da Venerdì, 07 Agosto 2026 a Domenica, 09 Agosto 2026**





**PROGRAMMA**

**7 Agosto**
Partenza in ore 4.30 (da riconfermare) da Asciano per l'Abruzzo con sosta lungo il percorso. Incontro con la guida per l'escursione tra i borghi del **Parco Nazionale del Gran Sasso**, iniziando da **Campo Imperatore** definito il **Piccolo Tibetd'Abruzzo**. Il panoramacheappareè infatti come sospeso in uno spazio/tempo alieno, dà l'impressione di essere come su un altro pianeta o in una dimensione altra. Ci sono tuttavia scorci noti perché alcunefamose pellicole sono stati girati in quei luoghi ma tutto il resto può anche apparire surreale per colori, flora, earia sempre leggera. Anche nei periodi più caldi è utile portare una giacca.
Escursione al famoso Hotel Campo Imperatore**,** noto perché nel 1943 venne scelto come prigione per Benito Mussolini, e all'Ostello Campo Imperatore. Accanto all'hotel si trovano anche la Stazione astronomica Campo Imperatore e il Giardino Botanico Alpino. Sosta lungo la strada per pranzo libero.
Arrivo a **Castel del Monte**, antico centro fortificato incastonato tra le montagne del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga: borgo pastorale la cui economia da sempre è legata alle attività armentizie: le greggi, le lane, i formaggi del buon latte ovino hanno rappresentatola principalefonte di sostentamento delle popolazioni localiche praticavano annualmente la Transumanza fino alle terre di Puglia percorrendo il Tratturo Magno che dall'Aquila arrivava fino a Foggia. Oggi dichiarata **Patrimonio Immateriale dell'Unesco**. **Castel del Monte** è particolarmente rinomato per la produzione in qualità del suo formaggio pecorino e del "marcetto",una crema piccante di pecorino fermentato.
Nel pomeriggio proseguiamo per**Santo Stefano di Sessanio,** in passato centro ricco grazie ai proventi dell'attività pastorale, allettante al punto che i Medici di Firenze se ne appropriarono apportandovi influenze della loro arte e cultura. Borgo fantasma fino alla seconda metà del Novecento, riprende vita grazie alla geniale idea di un giovane imprenditore che ha trasformato il piccolo centro in un albergo diffuso.
Qui sarà possibile degustare e acquistare le eccellenze gastronomiche del Parco Gran Sasso Laga e del territorio aquilano. Tra questi i più noti sono: lo zafferano di Navelli, definito l'Oro Rosso D'Abruzzo, spezia prelibata fin dall'antichità, è ritenuto il migliore al mondo. Le lenticchie di S. Stefano di Sessanio, piccole, tenere e gustose. Arrivo in hotel assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

**8 Agosto**
Colazione in hotel, oggi vedremo i borghi situati nel **Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise**, partiamo con **Scanno**, passeggiata guidata nel raccolto centro storico del 'borgo dei fotografi' così definito per i numerosi reportage di famosi fotografi e illustratori di successo come Henri Cartier, Bresson, Escher e molti altri che hanno immortalato in bianco e nero scorci e volti. Sosta presso una bottega orafa, in cui si realizzano artigianalmente pregiati manufatti in filigrana d'oro quali la Presentosa, l'Amorino e la tipica fede Nuziale scannese. Pranzo in

ristorante, a seguire sosta presso una premiata pasticceria!!!! Arrivo a **Barrea**, il primo centro che si incontra entrando nel Parco più antico d'Abruzzo. Breve sosta sul Belvedere per ammirare il lago. Breve passeggiata con sosta alla Riserva del Lupo a **Civitella Alfedena** borgo pulito e ordinato, con il suo Belvedere, le case di pietra bianca e le sue stradine tipiche. Si conclude il pomeriggio visitando **Pescocostanzo,**sovranoassolutodegli Altipiani Maggiori d'Abruzzo
Passeggiata guidata in uno dei borghi più affascinanti del **Parco Maiella** che merita una visita accurata e, che non a caso è definito "La perla degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo": un luogo unico, dove l'arte e il gusto sono l'essenza stessa delle forme e dove ogni cosa esprime armonia e bellezza. La Basilica di Santa Maria del Colle sorprende per la sua ricchezza di arredilignei,marmicommessi,telepreziosee opere in ferro battuto. Arte, artigianato e prodotti caseari, rendono indimenticabile la visita di questo magnifico angolo d'Abruzzo.

**9 Agosto**
Prima colazione in hotel, incontro con la guida per la visita di Sulmona; una delle città più affascinanti d'Abruzzo, situata nel cuore della Valle Peligna e circondata da splendide montagne. Celebre per aver dato i natali al poeta latino Publio Ovidio Nasone, è conosciuta in tutto il mondo come la città dei confetti. Il suo centro storico conserva importanti testimonianze artistiche e architettoniche, tra cui chiese, palazzi storici e l'imponente acquedotto medievale. Tradizioni, cultura, natura e gastronomia rendono Sulmona una meta ideale per chi desidera scoprire l'autentica bellezza dell'Abruzzo. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio partenza per il viaggio di rientro con soste necessarie.

**PREZZO: € 440,00**

**LA QUOTA COMPRENDE:**

Viaggio in pullman g/t ; Hotel*** ; mezza pensione in hotel e due pranzi in ristorante; bevande: guida per l'intero periodo; Assicurazione medica ; Accompagnatore

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

Pranzo del primo giorno; Tassa di soggiorno; eventuali ingressi; spese di carattere personale;