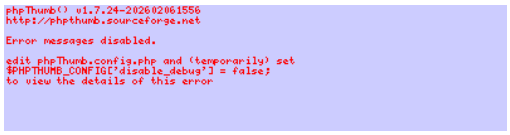
La Mappa dei Viaggi S.n.c. di Sara Donati e Veronica Losi - Corso Matteotti, 12 - 53041 Asciano (Siena)
Tel. +39 0577 716118 • info@lamappadeiviaggi.it
URL: http://www.lamappadeiviaggi.it/gita/-310.html

Essenza del Giappone

da Mercoledì, 21 Ottobre 2026 a Martedì, 03 Novembre 2026



PROGRAMMA

SCONTO DI € 50 A PERSONA PER PRENOTAZIONI ENTRO IL 31 MAGGIO

1° GIORNO 21 OTTOBRE
ROMA - TOKYO
Partenza dall'aeroporto prescelto con volo di linea per l'Aeroporto di Tokyo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO 22 OTTOBRE
TOKYO (1^NOTTE)
Arrivo all'aeroporto di Tokyo. Dopo aver espletato le formalità doganali, incontro con la nostra assistente parlante italiano e trasferimento a Tokyo con il pullman. Check-in dalle ore 15:00. Tempo a disposizione per iniziare a scoprire la città. Pasti liberi. Pernottamento in hotel a Tokyo.

3° GIORNO 23 OTTOBRE
TOKYO (2^ NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, l'intera giornata è a disposizione per immergersi nell'energia unica di Tokyo, una metropoli dove tradizione e modernità convivono in perfetta armonia. Si può iniziare con una visita al suggestivo Santuario Meiji, immerso in un lussureggiante parco di oltre 100.000 alberi, dedicato agli spiriti divinizzati dell'Imperatore Meiji e dell'Imperatrice Shoken: un'oasi di pace nel cuore della città. Si prosegue poi verso il vivace quartiere di Shinjuku, simbolo della Tokyo più dinamica, per poi raggiungere Asakusa, uno dei quartieri più affascinanti e tradizionali. Qui si trova il celebre Tempio Sens?-ji, il più antico della città, dedicato alla dea della misericordia Kannon. Una piacevole passeggiata lungo Nakamise-dori, animata da bancarelle di souvenir e dolci tipici, completa l'esperienza, regalando un assaggio autentico della cultura locale. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

4° GIORNO 24 OTTOBRE
TOKYO (3^ NOTTE)
Prima colazione in albergo e partenza per escursione guidata a Nikko! La cittadina è situata a circa 130 Km da Tokyo, al confine sud-orientale dell'omonimo parco nazionale ricco di laghi, cascate e sorgenti termali. Nikk? è una destinazione che unisce spiritualità e natura, famosa per i suoi santuari e templi immersi in fitte foreste di montagna. Il maestoso Santuario T?sh?-g?, riccamente decorato, rappresenta il cuore storico e culturale della zona, mentre luoghi più tranquilli come il Santuario Futarasan offrono un'atmosfera più intima e contemplativa. Nei dintorni, paesaggi naturali come le Cascate Kegon e il Lago Ch?zenji completano l'esperienza, rendendo Nikko un luogo perfetto per chi cerca bellezza, storia e tranquillità.

5° GIORNO 25 OTTOBRE
KYOTO (1^ NOTTE)
Si consiglia di richiedere il trasporto separato del bagaglio principale dall'albergo di Tokyo all'albergo di Kyoto, portare un piccolo trolley con il necessario per due notti. Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento libero alla stazione di Tokyo e partenza a bordo del celebre Shinkansen verso Kyoto. Al nostro arrivo raggiungiamo l'hotel per depositare i bagagli e ci addentreremo alla scoperta della Kyotopiù misteriosa ed affascinante. Cena nel quartiere di Pontocho e pernottamento in hotel.

6° GIORNO 26 OTTOBRE
KYOTO (2^ NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, l'intera giornata è dedicata alla scoperta di Kyoto, città che fonde storia, spiritualità e bellezza senza tempo. Tra i luoghi imperdibili, il celebre Kinkaku-ji, il Padiglione d'Oro, scintilla tra i riflessi dell'acqua grazie alle sue circa 200.000 foglie dorate, mentre il maestoso Sanjusangendo Hall stupisce con le sue 1001 statue del Buddha, simbolo di devozione e perfezione artistica. Il Castello Nijo racconta la potenza degli shogun e il fascino del periodo Edo, mentre il Tempio Kiyomizu, interamente costruito in legno, regala una vista panoramica mozzafiato sulla città e sulle colline circostanti. Pasti liberi e pernottamento in hotel, per assaporare ogni dettaglio di questa città senza tempo.

7° GIORNO 27 OTTOBRE
KYOTO (3^ NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Nara, antica capitale fondata nel 710, dove ogni angolo racconta secoli di storia e spiritualità. Qui si possono ammirare il maestoso Tempio Todai-ji con il gigantesco Buddha di bronzo e il suggestivo Santuario Kasuga, immersi nel verde del Parco di Nara, popolato da oltre 1.200 cervi sacri che si muovono liberi tra sentieri e giardini, custodi di leggende millenarie. L'esperienza si arricchisce al Parco di Nara, tra pace e meraviglia, dove la storia si fonde con la natura, creando un'atmosfera unica e sospesa nel tempo. Nel pomeriggio rientro a Kyoto, con il cuore colmo di suggestioni, per pasti liberi e pernottamento in hotel.

8° GIORNO 28 OTTOBRE
KYOTO (4^ NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, l'intera giornata è dedicata alla scoperta di Kyoto e del suggestivo quartiere di Arashiyama, culla di templi, fiumi e montagne, considerato uno dei luoghi più belli e caratteristici del Giappone. Si potrà ammirare il celebre Ponte Togetsukyo, il "ponte che attraversa la luna", da cui lo sguardo si perde tra panorami straordinari, impreziositi dai colori dell'autunno. Da non perdere il maestoso Tempio Tenryu-ji, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, progettato secondo i principi dello Zen per calmare lo spirito, e una passeggiata nella suggestiva foresta di bambù, dove il vento tra i bambù crea un'atmosfera quasi magica. Sosta alla città del the di Uji. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

9° GIORNO 29 OTTOBRE
KYOTO (5^ NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, giornata dedicata ad Hiroshima con il parco del memoriale della pace ed il suo toccante museo e partenza per Osaka nel tardo pomeriggio. La città si apre tra luci, colori e profumi nel vivace quartiere Dotonbori, dove la sera diventa un'esperienza sensoriale tra divertimento e atmosfere uniche. Pasti liberi e pernottamento in hotel ad Osaka.

10° GIORNO 30 OTTOBRE
MIYAJIMA (1 NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, partenza con Shinkansen per Hiroshima (circa 2 ore) e trasferimento all'incantevole Isola di Miyajima, considerata sacra da oltre 1.500 anni. Qui si possono visitare il celebre Santuario Itsukushima, il tempio buddista Daisho-in, il Monte Misen e il parco Momijidani, immergendosi in panorami di rara bellezza e in un'atmosfera sospesa nel tempo. Al rientro a Hiroshima, visita al toccante Parco del Memoriale della Pace, con il Museo della Pace, il Cenotafio delle vittime, il celebre Bomb Dome e il commovente Children's Peace Monument, dove le migliaia di piccole gru di carta ricordano la forza, la speranza e il desiderio di pace dei bambini. Pasti liberi e pernottamento a Miyajima in mezza pensione.

11° GIORNO 31 OTTOBRE
OSAKA (1 NOTTE)
Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla scoperta di Kyoto. Inizieremo con la visita al Shisen-do, immerso nella quiete dei suoi giardini zen, per poi proseguire lungo il suggestivo Sentiero del Filosofo. La mattinata continua al maestoso Nanzen-ji, prima di raggiungere il vivace Nishiki Market per il pranzo. Nel pomeriggio e in serata, passeggiata nel quartiere storico di Gion, tra atmosfere tradizionali e scorci suggestivi. Pernottamento in hotel.

12° GIORNO 1 NOVEMBRE
TOKYO (1^ NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, treno per Tokyo. Dopo aver depositato i bagagli in hotel continua la nostra esplorazione della città con la vista panoramica dal Tokyo Metropolitan Government Building a Shinjuku, per poi proseguire tra le strade vivaci di Harajuku. Nel pomeriggio ci sposteremo a Odaiba, tra architettura futuristica e vista sulla baia, concludendo con una passeggiata rilassante nei giardini di Hamarikyu Gardens, oasi verde tra grattacieli e mare. Pernottamento in hotel a Tokyo.

13° GIORNO 2 NOVEMBRE
TOKYO (2^NOTTE)
Dopo la prima colazione in hotel, partenza per un'escursione alla scoperta di Kamakura ed Enoshima, affascinanti località costiere a breve distanza da Tokyo, perfette per una giornata tra storia, templi e paesaggi sul mare. La visita può iniziare da Kamakura, antica capitale del Giappone, famosa per i suoi templi immersi nella natura. Tra le tappe imperdibili il Grande Buddha di Kamakura, imponente statua in bronzo simbolo della città, e il suggestivo Tempio Hasedera, noto per i suoi splendidi giardini e la vista panoramica sulla costa. Si prosegue poi verso l'isola di Enoshima, collegata alla terraferma da un ponte, dove si può passeggiare tra vicoli caratteristici, santuari e scorci sul mare. Da non perdere il Santuario Enoshima e i punti panoramici sull'oceano, particolarmente suggestivi nelle giornate limpide. L'atmosfera rilassata e marittima rende questa escursione un piacevole contrasto con il ritmo frenetico di Tokyo. Pasti liberi e rientro in hotel per il pernottamento.

14° GIORNO 3 NOVEMBRE
TOKYO-ROMA FIUMICINO
Prima colazione in hotel*. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per prendere il volo di rientro in Italia

Giappone Documenti:
È necessario il passaporto, in corso di validità per l'intero periodo di soggiorno.
Non è richiesta una validità residua minima.
I cittadini italiani possono recarsi in Giappone senza visto, per motivi di turismo, per una permanenza di massimo 90 giorni, senza ulteriori registrazioni.

INFORMAZIONI UTILI PER IL VIAGGIATORE PER IL GIAPPONE:
- IN HOTEL IL CHECK-IN È PREVISTO, COME DI NORMA, DOPO LE ORE 15:00 E IL CHECK-OUT ENTRO LE ORE 10:00.
- IN GIAPPONE LE CAMERE DOPPIE SONO COMUNEMENTE CON DUE LETTI SEPARATI. NON TUTTI GLI ALBERGHI DISPONGONO DI LETTI MATRIMONIALI E SPESSO SONO PIU' PICCOLE RISPETTO ALLE CAMERE DOPPIE. LA RICHIESTA DELLE CAMERE MATRIMONIALI È SEMPRE SEGNALATA SENZA TUTTAVIA ESSERE UNA GARANZIA.
- NON SI PUO' ACCEDERE ALLE TERME CON TATUAGGI.

PER TUTTE LE INFORMAZIONI GENERALI SUL PAESE, REQUISITI D'INGRESSO, SICUREZZA, SITUAZIONE SANITARIA E MOBILITA' SI PREGA DI CONSULTARE IL SITO UFFICIALE VIAGGIARE SICURI.IT

PREZZO: € 4.260,00

LA QUOTA COMPRENDE:

• Volo DIRETTO in classe economica con bagaglio in stiva incluso 21/10 ROMA FIUMICINO 14:55 TOKYO HND 10:25 DEL 22/10 3/11 TOKYO HND 13:20 ROMA FIUMICINO 20:25 • Accompagnatore dall' Italia per il gruppo di max 10 persone • Trasferimenti aeroporto / hotel / aeroporto con assistente parlante italiano e pullman privato • 12 notti in albergo 3*S come da programma in camera doppia, pernottamento e prima colazione • 1 notte in ryokan a Miyajima,albergo tradizionale con camera stile giapponese con 1^ colazione e cena inclusa • Treno superveloce "Shinkansen" ed espressi in seconda classe: Tokyo Kyoto; Kyoto –Hiroshima; Hiroshima - Osaka- Osaka Tokyo • N. 1 Suica Card per persona (Yen 1.000) • N. 1 biglietto a persona Limited Express Asakusa - Nikko – Asakusa • 2

mezze giornate di guida a Tokyo, 2 giorni interi di guida a Kyoto, 1 giorno intero di guida a Nikko • Quota gestione pratica

LA QUOTA NON COMPRENDE:

•Assicurazione medico-bagaglio- annullamento obbligatoria 190.00 € •Pasti non espressamente indicati nel programma • Bevande • Spese di carattere personale, Extra alberghieri, Mance • Eventuali adeguamenti valutari • Tutto quanto non espressamente indicato nella voce “la quota comprende” SUPPLEMENTO SINGOLA €1.365 ACCONTO ALL’ISCRIZIONE: €1.800