La Mappa dei Viaggi S.n.c. di Sara Donati e Veronica Losi - Corso Matteotti, 12 - 53041 Asciano (Siena)
Tel. +39 0577 716118 • info@lamappadeiviaggi.it
URL: http://www.lamappadeiviaggi.it/gita/-137.html

Tour del Perù

Lima, Paracas, Nazca, Arequipa, Lago Titicaca, Cuzco, Valle Sacra, Machu Picchu

da Lunedì, 21 Ottobre 2019 a Domenica, 03 Novembre 2019

PROGRAMMA

21 Ottobre : ITALIA – LIMA
Partenza con Bus gt da Asciano per Roma. Volo di linea intercontinentale per Lima. Pernottamento a bordo.
Roma 18.25 -Madrid 21.00
Madrid 23.55 - Lima 04.30 + 1

22 Ottobre: LIMA
Arrivo, trasferimento e immediata sistemazione in hotel (early check-in incluso). Giornata libera. Pernottamento.

23 Ottobre: LIMA – PARACAS (colazione)
Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita di Lima, in particolare della Piazza dell'Amore a Miraflores che offre splendide viste dell'Oceano Pacifico, del centro cerimoniale della Huaca Pucllana (panoramica) ed infine del centro storico con sosta alla Plaza de Armas che ospita il Palazzo del Governo e il Palazzo Municipale. Visita della Cattedrale e del Convento di Santo Domingo. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione degli autobus e partenza con bus di linea per Paracas. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Pernottamento.
Distanza: 255 Km **Tempo di percorrenza**: 4 ore
Lima è una delle più importanti capitali del Sudamerica, città affascinante, con un mix di architettura coloniale e di moderna architettura. Il centro storico di Lima è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1988 per la sua bellezza e originalità con i famosi balconi, le stradine acciottolate, le grandi piazze ed i bellissimi edifici coloniali.

24 Ottobre: PARACAS – NAZCA (colazione)
Prima colazione. In mattinata escursione alle Isole Ballestas (tassa del Parco USD 6 da pagare in loco) (escursione in barca regolare con altre persone e guida parlante spagnolo/inglese). In seguito trasferimento alla stazione dei bus e partenza con bus di linea per Nazca. Arrivo, sistemazione in hotel e pernottamento.
Distanza: 220 Km **Tempo di percorrenza**: 3/4 ore **Altitudine massima**: 588 s.l.m
Attenzione: L'escursione alle Isole Ballestas è soggetta alle condizioni climatiche e potrà essere cancellata senza preavviso.
Le isole Ballestas, formazioni rocciose modellate nel corso del tempo dall'acqua dando vita a grotte e caverne dalle forme singolari, sono abitate da colonie di pinguini Humboldt, pellicani, albatros e leoni marini. Prima di entrare in mare aperto si potrà ammirare il famoso "candelabro", curiosa figura raffigurante un candelabro tracciata sul fianco di una collina sabbiosa.

25 Ottobre: NAZCA – AREQUIPA (colazione)
Prima colazione. Mattinata libera. Trasferimento alla stazione dei bus e partenza con autobus di linea per Arequipa. Arrivo in serata e trasferimento in hotel. Pernottamento.

Si consiglia il sorvolo delle Linee di Nazca (facoltativo) € 130 + tasse aeroportuali a Nazca USD 10 da pagare in loco)
Distanza: 566 Km **Tempo di percorrenza**: 9-10 ore **Altitudine massima**: 2.335 s.l.m
Attenzione:L'operatività del sorvolo delle linee di Nazca è soggetta a condizioni climatiche, in caso di mal tempo verrà cancellato. Inoltre gli orari del sorvolo potranno subire delle variazioni e saranno riconfermati in loco dalle stesse compagnie aeree.
Ricche di fascino e di mistero le Linee di Nazca , oltre 13 mila linee, triangoli, spirali e gigantesche figure di animali, tra cui colibrì, condor, scimmie e un enorme ragno. Ancora oggi gli studiosi non riescono a dare delle spiegazioni concrete sul significato, sullo scopo e il modo in cui furono realizzati.

26 Ottobre: AREQUIPA (colazione)
Prima colazione. Visita del quartiere di San Lazzaro, passeggiata lungo splendide strade acciottolate fino a raggiungere il belvedere Carmen Alto, dove godere di una vista mozzafiato di Arequipa. Proseguimento del quartiere Yanahuara che ospita una bella chiesa in stile andaluso, in seguito visita del Monastero di Santa Catalina e della Plaza de Armas circondata dalla Cattedrale. Infine visita della chiesa e chiostri della Compagnia di Gesù, famosa per la Cupola di San Ignazio. Pomeriggio libero. Pernottamento.
Si consiglia la visita del museo Santuarios Andinos che custodisce la famosa mummia Juanita o Sarita

Arequipa, conosciuta come "la ciudad blanca" (la città bianca), dal colore della pietra con la quale sono stati costruiti gli edifici del centro storico, fu fondata nel 1540 da Garcí Manuel de Carbajal, che la chiamò La Villa Hermosa del Valle de Arequipa. La città è ubicata in bellissima posizione ai piedi del vulcano El Misti a 2335m s.l.m., capoluogo della provincia e della regione omonima. Nel 2000 il centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO per la bellezza e la varietà di edifici e chiese tra le quali si ricordano.
27 Ottobre: AREQUIPA – PUNO (colazione)
Prima colazione. Trasferimento alla stazione dei bus e partenza con autobus di linea per Puno. Il viaggio si svolge tra imponenti e selvaggi panorami dell'altopiano. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Tempo libero per acclimatarsi all'altitudine. Pernottamento.
Distanza: 325 Km **Tempo di percorrenza**: 6 ore **Altitudine massima**: 3.827 s.l.m
Puno è situata sulla sponda occidentale del Lago Titicaca a 3800 m di altezza, capoluogo della regione e della provincia omonima. Presenta nei dintorni siti archeologici preispanici con costruzioni circolari di pietra chiamate chullpa, degli antichi monumenti funerari, mentre le chiese del centro storico sono caratterizzate da una marcata architettura coloniale. La popolazione è di origine quechua e aymara e conserva antiche tradizioni legate al folclore, alle danze, ai riti e alle feste, di cui Puno è ricchissima.

28 Ottobre: PUNO – ISOLE UROS E TAQUILE – PUNO (colazione + pranzo)
Prima colazione. Intera giornata di escursione sul lago Titicaca con la visita delle Isole Uros e Taquile. Pranzo in corso di escursione. Pernottamento.

Il Titicaca è il lago navigabile più alto al mondo, ubicato a 3800 m s.l.m, diviso tra Perù e Bolivia, costellato di isole naturali e artificiali e siti archeologici nascosti. Luogo sacro degli Inca, è molto importante nella mitologia andina in quanto la leggenda narra che dalle sue acque emersero Manco Cápac e Mama Ocllo, figli del dio Sole che fondarono l'Impero Inca. Le isole più importanti presenti sul lago sono le seguenti:
L'Isola Taquile, dove nella parte più alta si possono osservare i resti che risalgono a epoche preincaiche. Durante la colonia e fino ai primi anni del XX secolo, il luogo fu utilizzato come prigione politica ma, dal 1970, l'isola divenne proprietà esclusiva degli abitanti di Taquile, una popolazione molto amichevole che conserva i propri costumi, le tradizioni e gli abiti secondo l'antica usanza.
L'Isola Amantaní, dove abitano otto comunità che si dedicano in particolare alla coltivazione della patata, del mais, della coca, della quinua, delle fave e dei piselli e il loro artigianato più rappresentativo è costituito dai tessuti e dalle sculture in pietra.
Tra le attrazioni naturali ci sono due belvedere nella parte più alta, da dove si può ammirare il lago in tutta la sua estensione, come anche alcuni resti preispanici, centri cerimoniali e un cimitero di mummie.
Le Isole galleggianti degli Uros si trovano nella baia di Puno e sono circa 20, tra le quali sono da ricordare Tupiri, Santa Maria, Tribuna, Toranipata, Chumi, Paraíso, Kapi, Titino, Tinajero e Negrone. Ognuna è abitata da 3 a 10 famiglie do origini uro-aymaras, che costruiscono e ricoprono le loro case con tetti di totora, un giunco che cresce in abbondanza nel lago. Gli uros sono conosciuti come "il popolo del lago" e le loro origini risalgono a epoche precedenti a quella incaica. Mantengono la tradizione della pesca artigianale, in particolare quella del carachi e del persico, come anche della caccia agli uccelli selvatici. Gli uomini sono abili conduttori di zattere di totora e le donne ottime tessitrici.

29 Ottobre: PUNO – CUSCO (colazione + pranzo)
Prima colazione. Trasferimento in bus turistico (collettivo con guida spagnolo/inglese) a Cuzco con sosta per la visita di Pucara, Raqchi o Tempio di Viracocha e di Andahuaylillas. Pranzo in corso di trasferimento. Arrivo e

sistemazione in hotel. Pernottamento.
Distanza: 389 Km **Tempo di percorrenza**: 7/8 ore **Altitudine massima**: 4.000 s.l.m La Raya – 3.600 s.l.m. Cuzco
Attenzione: Trasferimento privato a partire da 10 partecipanti sostituendo la visita di Pucara con le Chullpas di Sillustani.
Il complesso archeologico di Raqchi, costruito nel XV secolo, è considerato dagli storici come una delle costruzioni Inca più audaci con il tempio di Viracocha, lungo 100 metri e largo 20, costituito da mura alte oltre 5 metri, costruite in adobe su fondamenta di pietra vulcanica, un importante esempio delle diverse tecniche architettoniche degli Incas.
La principale attrazione turistica di Andahuaylillas è rappresentata dalla Chiesa di San Pedro, costruita dai Gesuiti probabilmente sopra una costruzione incaica tra la fine del XVI e l'inizio del XVII secolo con la classica struttura utilizzata nei piccoli villaggi con le pareti molto grosse e spesse, fatte di mattoni essiccati al sole e come l'esterno piuttosto modesto. L'interno, invece, lascia il visitatore sbalordito: è impressionante infatti la quantità di affreschi che coprono le pareti e il tetto, con modelli geometrici e motivi floreali rivestiti di sottilissime lamine d'oro. Notevole anche il battistero, l'altare barocco, il grande organo e una preziosa collezione di tele di scuola cusqueña.

30 Ottobre: CUSCO – VALLE SACRA - PISAC – OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES (colazione + cena)
Prima colazione. Intera giornata di visite nella Valle Sacra con sosta al mercato di Pisac. In seguito visita di Olltaytambo, pittoresco villaggio abitato fin dall'epoca pre-inca e visita dell'antico tempio. Trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e partenza per Aguas Calientes. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.
Distanza: 110 Km **Tempo di percorrenza**: Cuzco – Chinchero 45 minuti, Chinchero – Maras 35 minuti, Maras – Ollantaytambo 55 minuti, Ollatntaytambo – Aguas Calientes 1 e mezza **Altitudine massima**: 2.900 m.s.l.m. valle Sacra – 2.400 m.s.l.m. Machu Picchu
Attenzione: I passeggeri dovranno partire con uno zaino con l'occorrente per 2 giorni e 1 notte, in quanto sul treno per Aguas Calientes sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5 Kg. Le valigie rimarranno custodite nell'hotel di Cusco.
La Valle Sacra, a poca distanza da Cuzco si sviluppa lungo il corso del fiume Urubamba, tra le città di Pisac e Ollantaytambo, tra bellissimi terrazzamenti dove si può apprezzare lo sviluppo tecnologico raggiunto dagli Incas in agricoltura. Il paesaggio è spettacolare con i tipici villaggi, i siti archeologici e la ricchezza degli abitanti nel folklore, nell'artigianato, nel loro stile di vita, nelle usanze e nei riti ancestrali che risalgono agli antichi Incas. Un luogo che lascerà ricordi indimenticabili visitando Pisac che comprende la zona archeologica risalente al X secolo ed il suo mercato, con i tessuti coloratissimi e l'artigianato tipico; Ollantaytambo l'imponente fortezza che proteggeva l'entrata alla Valle Sacra, tipico esempio di un villaggio Inca che ha conservato nel tempo case, strade e canali originali dell'epoca; Chinchero con il suo tipico mercato domenicale frequentato dagli indios; Moray e la zona archeologica di terrazzamenti circolari che venivano utilizzati per l'agricoltura e pare anche come luogo per l'osservazione astronomica; le saline di Maras con migliaia di pozze sfruttate come cave di sale già durante il periodo di dominio degli Incas in Peru.

31 Ottobre: AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU – CUZCO (colazione)
Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita delle Rovine di Machu Picchu. In seguito rientro in treno alla stazione di Poroy e proseguimento per Cuzco. Sistemazione in hotel e pernottamento.
Distanza: Aguas Calientes – Poroy 93 Km, Poroy – Cuzco 13 Km **Tempo di percorrenza**: Aguas Calientes – Poroy 3 ore e mezza, Poroy – Cuzco 25 minuti **Altitudine massima**: 3.600 s.l.m. Cuzco
Machu Picchu dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1983, è il luogo simbolo del Perù ed uno dei siti archeologici più famosi al mondo. Nel luglio del 1911, l'esploratore americano Hiram Bingham, durante uno dei suoi frequenti viaggi nella Valle dell'Urubamba, conobbe il contadino Melchor Arteaga il quale gli raccontò che, poco lontano esistevano grandi rovine, il 24 luglio, Bingham insieme ad Arteaga ed al sergente Carrasco, raggiunsero la Fortezza e rimasero incantati da quello che videro. Ancora oggi è una grande emozione, quando, scesi dal treno alla stazione di Puente Ruinas e preso il bus per raggiungere le Rovine, si scorge in alto, arroccata sulla montagna e circondata da enormi muri di granito, Machu Picchu, la "città perduta" degli Incas. il sito archeologico venne costruito nel punto più alto della montagna nel XV secolo dall'Inca Pachacútec e comprende terrazzamenti, canali, templi, realizzati con grandi blocchi di pietre a secco. Di fronte a "Machu Picchu" (che significa vecchia montagna), è ubicato il "Huayna Picchu" (montagna giovane) una vetta raggiungibile a piedi con un'ora di camminata da cui si può godere di una vista spettacolare su tutta l'area archeologica.

1 Novembre: CUZCO (colazione)
Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita delle rovine archeologiche nelle vicinanze di Cuzco: Qenqo, Puka Pukara, Tambomachay e Sacsayhuaman. In seguito visita della città, di Koricancha, il tempio del Sole, sul quale

è stato costruito il Convento di Santo Domingo. Proseguimento per la Plaza de Armas e visita della Cattedrale e del mercato di San Pedro, un luogo unico, dove i sapori della gastronomia locale si mescolano ai profumi delle essenze della medicina tradizionale. Pomeriggio libero. Pernottamento.

Cuzco è una città di una bellezza impressionante, magica, seducente, con la sua storia che vive lungo le strade, le piazze, i bellissimi edifici ed i siti archeologici. Il centro storico è Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 1983 per la sua unicità e importanza e comprende numerose architetture: la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicando il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero, la stessa piazza fu inoltre sito cerimoniale all'epoca degli Incas e luogo dove Francisco Pizarro il 15 novembre 1533 proclamò la conquista della città; la cattedrale del XVII costruita sul palazzo dell'Inca Viracocha con la facciata in stile rinascimentale e all'interno il bellissimo coro, il pulpito ed una collezione di dipinti della scuola cusqueña e oggetti in argento; Koricancha, celebre tempio dei templi costruito sugli antichi palazzi Inca simbolo della unione delle due culture.

2 Novembre: PARTENZA DA CUZCO (colazione + pranzo)
Prima colazione. Mattinata libera. Trasferimento in aeroporto e partenza per Lima. Arrivo, cambio di aeromobile e proseguimento con volo di linea intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.
Operativo voli:
Lima 11.30 - Madrid 05.15(+1)
Madrid7.00 - Roma 9.30
3 Novembre: ARRIVO IN ITALIA (-/-/-)
Arrivo in Italia. Trasferimento con nostro bus ad Asciano.

Hotel Standard
Lima/Allpa*** o similare
Paracas/San Agustin Paracas*** o similare
Nazca/Majoro*** o similare
Arequipa/ Casa Terrace*** o similare
Puno/La Hacienda Plaza de Armas*** o similare
Cuzco/Munay Wasi*** o similare
Aguas Calientes/Hatun Inti Classic***o similare

PREZZO: € 2.280,00

LA QUOTA COMPRENDE:

I voli intercontinentali ed interni; Hotel menzionati o, se non disponibili, altri della stessa categoria su base doppia camera standard (due letti singoli, il letto matrimoniale non è mai garantito); Trattamento indicato nel programma; Trasferimenti come da programma; Visite ed escursioni come da programma con guide locali parlanti italiano (escluso dove indicato diversamente); L'assicurazione per l' assistenza medica, il rimpatrio sanitario e il danneggiamento al bagaglio; La polizza Viaggi rischio Zero; Gadget previsti e documentazione informativa; Spese di iscrizione.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Le tasse aeroportuali €440 (circa); Le tasse di entrata al Parco Nazionale di Paracas USD 6 (da pagare in loco); Il sorvolo delle Linee di Nazca (€130) + tasse aeroportuali a Nazca (USD 10 da pagare in loco); Le bevande, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio; Il trasferimento in bus a Roma, quota da definire in base ai partecipanti. Facoltativo: 8 cene in hotel + 1 cena con spectacolo folkloristico a Cuzco con trasporto: € 200.00 L'assicurazione annullamento €85; La Garanzia "PREZZO SICURO" € 50 (perchè non ci siano adeguamenti valutari) Il supplemento singola €490;